

MangiaSano Dr. Criscione

Zeitplan und Leistungen für das 6 Monate Einzelberatungsangebot mit ärztlicher Verordnung (Modul A)

Start: Messungen	nach 1 Woche	3 W.	5 W	7 W	9 W	11 W	13 W	17 W	19 W	21 W	23 W	6 MONATE
Standortbestimmung und Messungen <ul style="list-style-type: none"> Messung des Grundumsatzes Ernährungsanamnese Auswahl persönlicher Tagesmenubeispiele Bestimmung von <ul style="list-style-type: none"> Körpergewicht Fettgehalt Bauchumfang BMI 	Tagesmenubeispiele Aushandigung und Besprechung von 28 persönlichen Tagesmenubeispielen (45 min)	K U R S	Beratung mit Ernährungsratschläge Gewichts Kontrolle (45 min)	Beratung mit Ernährungsratschläge Gewichts Kontrolle (45 min)	Beratung mit Ernährungsratschläge Gewichts Kontrolle (45 min)	Beratung mit Ernährungsratschläge Gewichts Kontrolle (45 min)	Beratung mit Ernährungsratschläge Gewichts Kontrolle (45 min)	Beratung mit Ernährungsratschläge Gewichts Kontrolle (45 min)	Beratung mit Ernährungsratschläge Gewichts Kontrolle (45 min)	Beratung mit Ernährungsratschläge Gewichts Kontrolle (45 min)	Beratung mit Ernährungsratschläge Gewichts Kontrolle (45 min)	Lagebesprechung <ul style="list-style-type: none"> 2. Messung Grundumsatz Gewichtskontrolle, Entscheidung zum weiteren Vorgehen. (45 min)

Gesamtkosten 1560 Fr.

Auf Verordnung des Hausarztes übernimmt die **Krankenkasse** die Kosten für die 12 Beratungen (~ 900 Fr.).

Rest: 660 Fr. (für Messungen , Tagesmenubeispiele und Kurs)

Eigene Leistung 110 Fr. pro Monat

Diese Summe kann auch in 4 Tranchen bezahlt werden:

Die erste Tranche (330 Fr.) bar bei der Anmeldung, die weiteren drei Tranchen (3x je 110 Fr.) 30/60/90 Tage später.

Mangiasano Consulting Dr. Criscione, Rümelinbachweg 10, CH-4054 Basel

Tel. 061 683 43 66, e-mail: leoluca@mangiasano.org, Homepage: www.mangiasano.org

Ziel:
ABNEHMEN
1-3 kg
 pro Monat,
 bis 'Normalgewicht'
 erreicht

Aufklärung
 für das
 ganze Leben

Nach Bedarf ABO für weitere 6 Monate Kosten 300 Fr. (1 Beratung pro Monat)

MangiaSano Dr. Criscione

Zeitplan und Leistungen für das 6 Monate Einzelberatungsangebot ohne ärztlicher Verordnung (Modul B)

Start:	1. Woche	3. Woche	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6 MONAT
Standortbestimmung und Messungen <ul style="list-style-type: none">• Messung des Grundumsatzes• Ernährungsanamnese• Auswahl persönlicher Tagesmenubeispiele Bestimmung von <ul style="list-style-type: none">• Körpergewicht• Fettgehalt• Bauchumfang• BMI	<u>Tagesmenubeispiele</u> Aushändigung und Besprechung von 28 persönlichen Tagesmenubeispielen (30 min)	K U R S	Beratung Ernährungsratschläge Gewichtskontrolle (30 min)	Beratung Ernährungsratschläge Gewichtskontrolle (30 min)	Beratung Ernährungsratschläge Gewichtskontrolle (30 min)	Beratung Ernährungsratschläge Gewichtskontrolle (30 min)	Lagebesprechung <ul style="list-style-type: none">• Gewichtskontrolle,• Entscheidung zum weiteren Vorgehen. (30 min)

Gesamtkosten 750 Fr.

Je nach Krankenversicherung wird ein Teil der Kosten übernommen (Präventivleistung)

Eigene Leistung 125 Fr. pro Monat

Diese Summe kann auch in 3 Tranchen bezahlt werden:
Die erste Tranche (330 Fr.) bar bei der Anmeldung,
die weiteren drei Tranchen (3x je 140 Fr.) 30/60/90 Tage später

Nach Bedarf ABO für weitere 6 Monate Kosten 300 Fr. (1 Beratung pro Monat)

Mangiasano Consulting Dr. Criscione, Rümelinbachweg 10, CH-4054 Basel

Tel. 061 683 43 66, e-mail: leoluca@mangiasano.org, Homepage: www.mangiasano.org

**Ziel:
ABNEHMEN
1-2 kg**

pro Monat,
bis 'Wunschgewicht'
erreicht ist

Aufklärung
für das
ganze Leben

MangiaSano Dr. Criscione

Präventionsprogramm zur Gewichtskontrolle (Modul C)

